

2024-2025



# 家校通訊



## 以愛為軸 家校同心 共育英才之路

吳曉靈校長

在嶺南同小工作近四年，恍如經歷了漫長而深刻的十年旅程。從副校到校長的轉變，發生在這個充滿挑戰的時代，收生壓力、社會變遷無不考驗著教育的韌性。因此，我始終緊握「陪伴家長成長」和「學校辦學收生」的兩項核心承諾，深知在此時局，絲毫不能鬆懈。

2021年9月，初來我們學校任副校長，那時我們家教會委員人才鼎盛，有現任主席樂恩媽媽任主席，還有非常資深的韓爸爸和其他委員，當然，因有鄭校長坐鎮，也有個經驗豐富的老臣子何智盈老師，基本上，我不用太花腦筋，只是安排母親節插花班以及跟姑娘商討處理配合跨課程的家長感恩馬拉松活動，另外參與所有家長分享小組和家教會會議等，其他一概可以按家教會既定機制運作。

當我要接棒之前，何老師離任讓我亂了方寸，幸有譚老師（現譚主任）答允加入家教會，陪伴我走過最困難的歲月，還有一眾體貼和支持學校的家長們給予我一路上無限的鼓勵與支持。我們信主有最好的安排，也堅持要給學生和家長最好的。那年暑假前，我和譚老師一起規劃家長教育框架和內容，及後每年努力修訂、優化和引入不同的家長教育元素，讓家長學堂不但與時並進，甚至從去年開始已經前瞻性地安排課堂讓家長們認識AI和編程。



家長不僅能參與家長學堂，實踐終身學習，更可擔任義工，協助學校各項活動。例如年度運動會上，家長不但支援前線及後勤工作，更能參與壓軸「親子接力賽」，與孩子並肩衝刺，創造專屬的熱血回憶。而「家長學堂」推出多元化工作坊，如「酒釀工作坊」傳遞傳統工藝智慧；「24節氣金箔畫工作坊」融合藝術、文化與親子技巧；「景泰藍飾物製作工作坊」鍛煉鑑賞美與創作美的能力。

工作坊後，家長們更可與孩子共享小息時光，在校園角落暢談創作點滴，拉近親子距離。「親職悅讀同盟會」和「校長家長茶聚」是我每年跟家長們輕鬆茶敘，暢談書中智慧及教育理念的美好時光；今年首辦的「大自然教室」讓家長與孩子遠離城市喧擾，深入山水之間探索生態，體驗「角色互換」的趣味。孩子化身小導師，帶領父母認識自然奧秘；家長則從旁觀察孩子的領導潛能，共同在大自然懷抱中深化連結。

## 「共同學習 共同成長」

看著家長的成長以及他們與孩子之間的情感遞增，更能感受教育是一件奇妙的事情，這是一份充滿愛的事業。身為教育工作者，同時也是一位母親，我深刻理解這場「愛的長征」的真諦：它非關比較與輸贏，而在於以愛澆灌耐心與毅力。孩子的成長之路亦是父母的修行之旅。看著家長們在工作坊中專注學習，在活動中與孩子歡笑互動，在分享中真情流動，我深刻體驗到，教育最動人的力量在於這份「共同學習、共同成長」的歷程。正因如此，我們積極推動將家長轉化為真正的教育夥伴，透過「開門政策」鼓勵家長走進校園，深度參與孩子的學習日常，你會發現：嶺南同小已經打破傳統家校藩籬，家長與教育團隊心手相連，形成一股堅實的合力。



家校合力的終極目標是：我們共同培育孩子，  
 🍌 讓孩子即使在逆境和困境中繼續前行，態度正面樂觀，遇事接受、分析尋找解難方法；  
 🍌 具清晰堅定的道德觀和目標，思想開明而不執著；  
 🍌 時常保持身心靈健康，熱愛運動和思考；  
 🍌 樂與家人及朋友保持聯繫，遇事找信任的朋友或長輩傾訴，為自己帶來另一個看待事物的觀點；  
 🍌 常存愛、希望、信心和感恩的心，樂於分享愛和關懷予身邊的人，實踐校訓「作育英才服務社會」。



「凡你們所做的都要憑愛心而做。」

（哥林多前書 16:14）



在此，由衷感激今年家教會主席的卓越領導及所有委員的努力付出與協作，也感謝所有參與學校活動的家長和義工們，是你們讓我們有信心繼續以愛為軸，構築教育共同體；是你們讓孩子們看到家校合作的美麗而更喜愛上學。讓我們繼續實踐聖經真理「凡你們所做的都要憑愛心而做。」（哥林多前書 16:14）；讓我們擁抱這份由愛凝聚的力量，共同期待並攜手開創新學年的美好篇章！



# 同心同行，共育未來

♡♡♡♡♡♡♡ 楊爾明副校長

在擔任家教會副主席的近一年中，許多充滿生命力的場景仍然歷歷在目。孩子們在大自然教室中展現領導力的瞬間，親子足球賽上父子並肩奔跑的歡笑，以及聖誕聯歡會中全家在飄雪下的溫馨時刻，這些畫面正是家校合作最生動的註腳。



在王可君主席的帶領下，家教會會務在各執委的全情投入下蒸蒸日上。我們共同見證了學校的成長，體現了家校之間的誠摯合作。尤其是學校、家長和老師們在各自崗位上不斷追求進步，讓我們倍感自豪。家長和教師們的無私奉獻，讓「幼吾幼以及人之幼」的熱忱溢於言表。



教育不可能僅憑學校或家長的單打獨鬥。若將教育比作培育幼苗的園圃，家庭則提供品格的養分與情感的根基，而學校則像陽光雨露，系統性地啓迪智慧與拓展視野。



要將荒田變成良地，需要家校共同開墾。學校是孩子人生的「第二課堂」，我們提供明亮的課室和良好的學習環境，讓學生能專心學習。然而，「第一課堂」則是家庭教育本身。我們深知，與其對孩子大聲吼叫「讀書啦」，不如與他們一同學習、共讀。因此，本學年學校與家教會合辦一系列親子和家長活動，包括「親子宿一宵」宿營、家長讀書會及故事分享等，這些活動完美體現了家校的互補性，讓教育從單一的知識傳遞轉變為立體的生命影響。

## 建構「學習型組織」

學校致力於建構一個「學習型組織」，而家長也可以在家中營造一個「學習型家庭」。因此我們鼓勵家長多參加家教會活動，因為每場活動都是教育理念的無聲對話。在大自然教室中，我們設計了「放大鏡發現卡」，讓家長與孩子一同發現生活中的美善；在面部彩繪工作坊中，家長與學校合作，設計和製作具嶺南特色的圖案；在親子足球賽中，我們刻意淡化競技排名，鼓勵參與和重視團隊精神，這正是「學習型組織」合作理念的實踐。

## PEERE五字法則

上星期父親節假期，我在茶樓中看到一位約十歲的男孩，他神情專注地用手機玩遊戲，而父母同樣沉浸於各自的手機中，這樣的場景讓我深思何謂有質素的陪伴。哈佛大學推出的「PEERE五字法則」(Pause(暫停)、Engage(參與)、Encourage(鼓勵)、Reflect(反射)、Extend(擴展))提醒我們，陪伴孩子的方式多種多樣，可以一起捉迷藏、嬉戲，還可以走進大自然，或一起閱讀。參與家教會的活動，必能實現這些期望。

期望未來我們能繼續發揮家校合作的精神，舉辦更多高質量的活動，鼓勵家長積極參與，提升對孩子的支持，協助學校培育學生，因為「優秀是教出來的」。



## 「教育是從愛中長出的力量」

「教育是從愛中長出的力量」。感謝每位以行動詮釋這份力量的家長夥伴，願我們共同以智慧互補的「家校精神」，為孩子們開創更加豐盛的人生盛宴。



## 主席感言

### 王可君女士

不經不覺，我在嶺小已經六年了。這六年間的變化可謂翻天覆地，從兩名孩子的媽媽，搖身一變成為三名孩子的媽媽。我仍然清晰地記得六年前參選家教會的那一天，站在禮堂上自我介紹的情景，彷彿歷歷在目。很高興在最後一年能有機會再度為家教會服務，讓我們共同開創新的突破！

今年，我們精心策劃了至少八項各具特色的活動，包括多元化的藝術工作坊 🎨、賽馬會基金贊助的宿營 🏕️、龍舟工作坊的體驗 🚣、家長義工的臉部彩繪工作坊 🎨，以及兩次親近大自然的旅程 🌿。這些活動旨在讓家長能夠放鬆心情，與子女共享天倫之樂。



雖然每位家教會委員都有各自的家庭和工作，但大家心往一處想、勁往一處使，毫無怨言，反而感到無比的滿足。每當看到家長和小朋友在活動結束時，面帶笑容、興奮不已的樣子，所有的辛勞都煙消雲散，充分證明了大家努力的付出迎來豐碩的回報。

感恩今屆得到學校的鼎力支持，感謝每位老師和姑娘們的辛勤付出，還要特別感謝家長們的踴躍參與，正是你們的支持，讓家教會的活動得以圓滿完成。願我們在未來的日子裡，嶺小和家教會能繼續攜手共進，創造更多美好的回憶！★

## 家長校董感言

### 張詩雅女士

轉眼間，又到了每年度出版家校通訊的日子，今年可算是獲益良多！

在新一屆家教會主席和各個新委員協作下，家教會舉辦了多個多姿多彩的親子活動。最難忘的相信是親子扒龍舟、肌理畫、聚寶盆及開放日的面部彩繪。肌理畫和扒龍舟相信大多數家長和學生是首次接觸到，親子合作去完成每個過程，這是委員們最想帶出的理念，亦是家校合作為前提的宗旨。

本年度大家不分彼此，無私奉獻是最值得欣賞的一環，尤其面部彩繪，家教會招募了廿多名家長義工，由本校社工及委員們無私大愛教導下，給家長們上了三課速成班，在下學期開放日招待了三百多名小朋友，為他們留下美麗的彩繪和記憶，這是我們團結努力的成果。期待下年度可以發掘更多新奇又有意義的親子活動給嶺南同小寶貝們！



# 家教會委員

# 心聲



## 文書 劉穎琳女士

(4B 鄭紫柔家長)

時光荏苒，擔任家教會委員第三載，今年家教會活動一浪接一浪，是碩果纍纍的一年。我們「出心」點燃創意燭火，「出力」搭建成長階梯，「出時間」織就溫暖網絡。感受著小朋友的投入、看著他們的笑臉及聽到他們的笑聲就是我最大的動力。

期待與您同行，在家校路上並肩成長，歡迎踏上這趟奇妙的旅程！



## 康樂 黎佩賢女士

(2B 陳柏霖家長)

大家好，我是Abby，很榮幸成為家教會委員。過去一年各項活動得以成功，有賴委員們群策群力的成果，而我就多了一班戰友。藉此也感謝老師及社工們付出與配合。

感恩大家信任，讓我能夠以個人所學「面部彩繪」教授給家長們，由工作坊到開放日服務日，大家一心用彩繪帶歡樂到嶺南同小以及社區，各位家長熱誠與投入，讓我感到很熱血，很感動。嶺南同小家長義工們，proud of you!



## 委員 陳芷琳女士

(4B 羅柏欣 1A 羅君壹家長)

剛剛這個學年，是我首次加入家教會及參與籌備活動，讓我收穫了很多😊我和家人都比以往積極參與家教會活動，期間我們享受了許多美好時光，擁有共同回憶和作品😊我亦感受到孩子因為媽媽是家教會成員，所以更加投入學校生活❤️

每一次見到家長和孩子完成家教會活動，臉上掛著歡笑，都令我十分之滿足。來年希望同樣見到更多的歡笑臉孔，不單是孩子，家長也一樣！



## 委員 吳嘉寶女士

(4A 彭衍博家長)

轉眼間小兒入讀嶺南同小已接近兩年的時間，有幸今年再得到家長的支持，順利再次當選家教會委員。過去一年在主席和其他委員的帶領下，能協助參與及籌辦很多有意義及精彩的親子活動，深深感受到嶺南同小關愛大家庭的氣氛。回想當初加入家教會，原本是希望可以盡一點綿力協助學校，經過兩年參與家教會的工作後，卻發現過程中反而令我和兒子獲益良多，並共同成長呢！



## 委員 陳貞楨女士

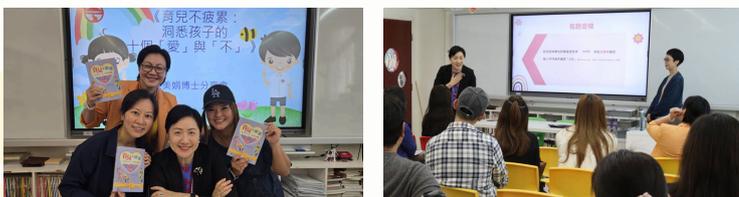
(6B 唐敬嶢家長)

在本年度，你有否安排時間參加下學期家教會每月的親子活動和工作坊？這要感謝校長、主席、副主席、各家長委員和老師委員盡心的付出，這都是需要撥出時間的。尤其其他家長委員，他們每次都精心和認真策劃，為令家長和孩子有各式各樣的體驗、擴闊視野、豐富生活經驗。



## 2024 - 2025 年度 第十一屆家長教師會委員名單

顧問	吳曉靈校長
主席	王可君女士 (6B 李樂恩家長)
副主席	楊爾明副校長
文書	劉穎琳女士 (4B 鄭紫柔家長) 宋嘉欣姑娘
司庫	陳貞楨女士 (6B 唐敬曉家長) 岑偉邦主任
康樂	黎佩賢女士 (2B 陳柏霖家長) 徐啓隆老師
常務委員	陳芷琳女士 (4B 羅柏欣、1A 羅君壹家長) 張詩雅女士 (3A 周楚蕎、4B 周敬知家長) 吳嘉寶女士 (4A 彭衍博家長) 譚綺敏主任、趙玉琪副主任、劉信慧姑娘



## 「親職悅讀同盟會」

校長、教師及家長一同以讀書小組，輕鬆茶聚的形式分享教養子女的喜與樂，每次活動均會分享指定家長教育書籍。本年度上、下學期共舉辦了8次。與此同時，下學期更榮幸邀請英華小學校長陳美娟博士與家長分享她的著作《育兒不疲累，學會洞悉孩子的十個「愛」與「不」》中精華育兒心得。

## 「校長晨曦茶聚」

為促進家校合作，並肩培育學生學習及成長，與家長同行。本年度再次舉辦30場「校長晨曦茶聚」，盼望藉此機會讓家長瞭解本校運作及最新發展，向校方反映適切的意見，並交流教養孩童心得。



## 「升中講座及中學體驗」系列

3/10/2024	參觀校園及學校介紹： 小四至小六參觀港青基信書院
4/10/2024	小四小五升中講座： 介紹升中機制及指導學生及家長製作學生個人檔案以備投考中學之用
14/10/2024	參觀校園及學校介紹： 參觀匯基書院(東九龍)及聖道迦南書院
18/10/2024	小四至小六升中講座： 香港神託會培基書院
20/10/2024	參觀校園及學校介紹： 參觀基督教崇真中學
23/11/2024	參觀校園及學校介紹： 參觀香港神託會培基書院
30/11/2024	參觀校園及學校介紹： 參觀香港管理專業協會李國寶中學
5/12/2024	小六升中講座(自行分配學位)： 介紹中一自行分配學位的申請辦法、注意事項、選校策略及「中一派位電子平台」
13/1/2025	中學體驗日： 參加匯基書院中學體驗日
12/2/2025	參觀校園及學校介紹： 小六參觀順德聯誼總會李兆基中學
20/3/2025	參觀校園及學校介紹： 小五及小六參與順德聯誼總會李兆基中學觀課活動
9/4/2024	小六升中講座(統一派位)： 介紹中一統一派位的申請辦法、注意事項、選校策略及「中一派位電子平台」

# 家長分享小組



家長耐心地創作金箔畫，過程中學習欣賞孩子的獨特性及有智慧地修補生活中的瑕疵。

# 二十四節氣金箔畫



呂主任分享中醫的養生智慧，並親自示範製作季節性藥膳湯包。中醫師教授家長中醫知識、穴位按摩技巧及保健方法。

# 中藥湯包工作坊  
# 中醫調理情緒之道工作坊



家長們靜下來繪畫出美麗而有意思的文字鼓勵自己，亦把這份祝福分享給身邊的人。「分享愈多，祝福愈多」！

# 祝福手繪工作坊



校長教導家長釀酒的藝術，強調育兒如釀酒般要「鬆」和「暖」，才能釀出好酒。

# 校長酒釀工作坊



教導孩子從小建立正確的金錢觀念及理財智慧，幫助他們理解儲蓄與消費的平衡。

# 「智識理財」工作坊



指導家長以適齡的方式進行性教育，幫助孩子建立正確的身體認知與自我保護意識。

# 兒童性教育講座



Christine Ma女士教導家長實用技巧改善親子溝通及如何引導孩子正確表達與處理情緒。

# 「幫助孩子管理情緒以促進更好的關係和溝通」工作坊



讓家長體驗這項新興運動的樂趣，達到伸展放鬆的效果，享受輕鬆互動中的運動樂趣，並提升身體協調性。

# 手綿球體驗



Ken Sir提供實用策略，幫助家長平衡孩子的電子遊戲習慣。分享如何引導孩子健康使用電子產品。

# 《孩子愛上打機怎麼辦？》講座

# 家長學堂



## 【 英文親子工作坊 】

介紹如何使用網上平台學習英文，讓家長跟學生一起以親子形式上一節英文課，體驗學習英文的樂趣。



## 【 中文親子工作坊 】

向小一新生家長介紹如何協助學生透過小遊戲來掌握語文知識，同時增加親子相處的樂趣。



## 【 常識親子工作坊 】

「知育菓子 X STEM學堂」讓家長與孩子們共同動手製作既能吃又能玩、更富有教育意義的知育菓子，並探索相關的科學知識。



## 【 數學親子工作坊 】

「初嘗英文數」希望能讓高小學生體驗以英文學習數學，讓家長掌握各項協助子女學習的技巧。



## 【 親子鬆一鬆 】

透過遊戲活動鼓勵家長與孩子互動、溝通，促進親子關係。讓和諧氣氛調節家長對學生學業有合理期望。

# 家教會親子活動



【 龍舟親子體驗 】

親子一同體驗划龍舟的樂趣，培養團隊合作精神，並了解端午節的中華傳統文化意義。



【 肌理畫工作坊 】

親子運用特別的藝術材料創作立體畫作，讓孩子體驗創作的樂趣，完成一盞獨一無二的燈。



【 馬賽克小夜燈 】

親子共同拼貼出家庭專屬的小夜燈，創造出實用且具有紀念價值的作品。



【 金元寶盆景空氣鳳梨工作坊 】

結合園藝與環保概念創作盆景，讓孩子們學習植物護理知識，同時共度一個放鬆的下午。



【 親子聖誕樂滿紛 】

嶺南同小的師生與家長一同參加溫馨而歡樂的聖誕慶祝活動，營造濃厚的節日氛圍，促進學校大家庭之間的交流。



【 面部彩繪工作坊 】

家長一起學習彩繪，這不僅是興趣學習，還能增進親子互動。家長同時還擔任了開放日的義工，為三百多位孩子帶來七彩繽紛的歡樂。



# 嶺南同小大自然教室



## 長洲戲院

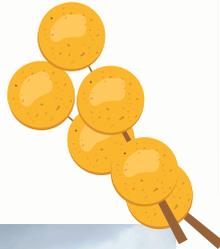


為增進家長、教師及學校之間的認識與溝通，家長教師會於2024年12月14日（星期六）舉辦「嶺南同小大自然教室」。當天早上，近400位學生、家長和老師齊聚中環碼頭，乘船前往長洲戲院。活動中，同學和家長們共同參與探索家基地攤位，進行親子手作，並在長洲戲院大笪地體驗音樂治療。

最精彩的活動當屬環長洲BINGO，這是一個結合團隊精神與解難挑戰的活動。家長和學生們一同探索長洲的中心地帶，認識當地的名勝、地理和文化，並完成親子角色互換任務，團隊成員齊心協力挑戰最多的Check Point。



在「大自然教室」活動中，學校為同學和家長準備了放大鏡發現卡，讓大家發現許多美好的事物，分享有趣的畫面。長洲的美食和美景，搭配親子間溫馨的時刻和投入活動的場面，以及長洲的歷史文化特色，使我們度過了一個非常溫馨的時光，也讓孩子們更加珍惜家庭與親情。我們期待著下一次的「嶺南同小大自然教室」，盼望能再次創造美好的回憶。



## 假日農場

學校於2025年3月15日再舉辦學年內第二次「嶺南同小大自然教室」。今次有超過400位學生、家長和老師去了位於上水的假日農場。假日農場是一個又原始又好玩的遊樂地點。當日大家在大自然的懷抱中，拋開日常繁忙，欣賞風光如畫的景色；又透過大草地集體遊戲、「我是小農夫」栽種活動、「紮染環保袋」設計活動，讓大家感受大自然的吸引力。同學與家長在笑聲與溫馨中共享天倫，身心得以放鬆，留下美好的回憶，真正體現了親子樂融融的意義！

