

# 嶺南大學香港同學會小學

## 【有關：協助子女在疫情下積極面對考試事宜】 (一至五年級適用)

通告：202012019A

敬啟者：

面對疫情變化不定，學校已暫停面授課堂，加上日常生活遇上各種改變，孩子的學習節奏和溫習計劃或會被打亂。同時，孩子需要面對考試，難免會感到有壓力或緊張。本校得悉教育局推出了一系列名為【疫流停課·不停「愛」】的心理教育短片，選取了其中一輯「家長篇（三）：處理年幼子女情緒的實戰技巧」，片長大約四分鐘，盼望家長能花點時間按以下連結或掃描QRcode來觀看影片，了解如何協助子女處理負面情緒的方法，使他們能保持心理健康。

影片連結 <https://www.youtube.com/watch?v=6bcTGVNOVDA>



再者，教育局亦製作了**電子海報**，鼓勵家長善用正向技巧來關心子女，幫助他們舒緩考試的壓力。詳情請參閱附件之電子海報。

此外，訓輔組亦提供心靈加油站線上支援（第二期），以支援學生和家長的需要。詳情臚列如下：

### 「Lingnan 心靈加油站」學生支援（第二期）

內容：由輔導老師或實習輔導員在線上進行個別傾談，以支援學生的情緒需要。

日期：2021年1月4日至1月22日（星期一至四的上課日，連續三星期）

時間：下午3時至4時

形式：線上 ZOOM（如確定後，輔導老師稍後會經 eclass 電郵將會議編號及密碼個別發送給家長）

對象：小一至小五學生（由家長觀察子女的情緒和轉變，如有需要支援，請先聯絡輔導老師（曉君姑娘）以安排時間與學生在線上進行個別傾談。）

如家長對處理孩子情緒有任何疑問，歡迎致電 27768453 與學校訓輔組陳曉君姑娘（曉君姑娘）或顏源峰主任聯絡。

此致

貴家長

嶺南大學香港同學會小學  
校長 鄭安娜 謹啟

二零二零年十二月二十一日

通告：202012019A

## 【有關：協助子女在疫情下積極面對考試事宜】 (一至五年級適用)

敬覆者：

本人已知悉有關協助子女在疫情下積極面對考試事宜。

此覆

嶺南大學香港同學會小學校長

學生姓名 / 學號：\_\_\_\_\_ ( ) 班 別：\_\_\_\_\_

家長 / 監護人姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

(回條交顏主任辦理)