

## 足球班 P.1-6

本足球班以培養同學對足球的興趣為中心，教授足球的基本技術，及在訓練中提高同學對足球的認識，增加與同學間的溝通，藉此提高同學對足球的興趣。

以不同的遊戲，來教授足球中盤，傳，控，射，頂的技術，及加上小型比賽提高同學對足球的認識。

導師：主教練馮銘章

(香港足球總會註冊教練、曾任教中小學足球班)

備註：參加者需穿著體育服裝(可穿平底運動鞋)



## 羽毛球 P.1-6



本課程目的為培養學生對羽毛球的興趣，訓練學生的專注力及肢體配合的能力。課程內容包括握拍法、發球、正手擊高遠球、正反手挑高遠球、上網控短球、步法、比賽規則及計分法等。

導師：主教練楊雅婷(香港羽毛球總會註冊教練、前香港羽毛球代表隊之獎學金精英運動員)

備註：1.參加者需穿著體育服裝及運動鞋

2.參加者需自備羽毛球拍

## 機械人工程師 LEGO Wedo 2.0

透過編寫電腦程式來控制機械人挑戰各類任務，培養學生對科技發明的興趣和創意，更可訓練他們的邏輯性。

P.4-6 會透過課堂學習組裝機械人及編寫程式技巧，再配以感應器，使機械做出不同動作。課程將使用最新版本WeDo 2.0組件，使學生能學習最新科技。

課程教材：

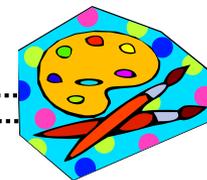
P.4 - 6 LEGO Wedo 2.0

導師：香港機械人學院導師

## 創意繪畫班 P.1-2

課程主要混合了繪畫及手工兩大美術元素，創作媒體充滿自由度，作品常以立體畫作為主。課程將訓練同學繪畫的基本技巧如畫筆運用、設計構圖、顏料運用及顏色配襯等技巧。同學於課程中更可嘗試運用不同顏料(如:油粉彩、廣告彩、蠟筆、塑膠彩等)及物料(如:綿花球、黏土、彩麗皮、波波膠等)創作出具創意及特色的立體畫作，加強空間藝術發展，激活右腦，啟發創意思維。

導師：博研多元智能課外活動中心導師



## 校園電視台 P.3-6(新課程)

內容是參與校園電視台節目幕前及幕後拍攝工作，學習拍攝器材的操作及運用，協助節目的構思及製作。作品有機會在午膳中向全校師生播放。

導師：岑琳達老師(本校電腦科老師)

## 趣味科學實驗班 P.1-6

探索科學並不是天方夜譚，好奇心更是探索科學的動力。

「趣味科學實驗」課程將利用各種材料及資源進行富趣味性的小實驗。課堂上並非紙上談兵，同學們將親手完成每一項實驗，並從中觀察及發現各科學原理。從嘗試及實踐過程中，提高對科學探索及自我尋求知識的樂趣。另外，課程將以生活科學為藍本，加強同學對周邊事物的理解和認知，從而啟發同學的邏輯思維，提升同學的右腦發展能力，並培育出未來的科學家。

導師：博研多元智能課外活動中心導師



## 領導劇場

你想發揮你做話劇的潛能嗎？此劇場不單讓你的演藝潛能被發掘，更能讓你的品格得到啟發，甚至透過演出推廣正面美好的品德，再影響身邊的人。

導師：劇團【小藝谷】總監崔施華 Miss Tracy

資歷：2011年畢業於嶺南大學視覺藝術系。於2013年修畢由團劇團舉辦之「一年制戲劇證書課程」。亦曾修讀由香港演藝學院EXCEL舉辦之「電影電視專業配音課程」。更於2013、2014及2017年遠赴馬來西亞及台北修讀著名戲劇大師Philippe Gaulier短期戲劇課程。

## 詠春 P.1-6 (新課程)

有別於一般詠春教學，不會只是教授詠春套路並以其作表演，我們一開始會拆解詠春套路的基本使用方法，並以此作訓練項目，也會早早安排做一對一的對練，以增加課堂的樂趣。練習本身除了能加強小朋友的兩手協調和反應速度之外，還可以從中讓他們學會溝通並培養彼此間的默契。大家互相拆招對練組合也更能提升專注力，再者表演時能夠演譯出詠春招式之間行雲流水是十分精彩。

導師：詠春攻房教練

## 陶藝 P.1-6

陶藝班將會學習以下各種陶藝技巧，製作不同類型作品。手捏、泥條盤築、泥板建造及壓模等技巧。透過導師的示範及指引，製作不同類型作品，包括小碗、水杯、陶器擺設等。學生可以釉料、釉下彩及有色泥漿，為作品添色彩。

\*學生可製作4至5件作品

導師：自得窑陶藝家

備註：老師會帶學生到對面的賽馬會創意藝術中心上課



## 空手道 P.1-6

空手道能培養學生的自律性、紀律性及群體精神，並鍛鍊強健的體魄。訓練內容：出拳橫手基本動作、臂力訓練、跑動踢腿、踢靶、兒童掌上壓及對打練習等等。

機構名稱：空手道然心館

導師：羅浩然教練 (香港空手道總會註冊教練)

- 備註：
- 1.初次參加者需購買道袍一套，取錄後將有通告通知訂購方法
  - 2.表現良好者將由導師推薦考升級試



## 夏威夷小結他 P.1-6

夏威夷小結他 (Ukulele)，近年興起，Ukulele雖然體積雖小但聲音清脆，能夠彈奏出不同的音樂類型，樂曲，出來效果與其他獨奏的樂器無異。Ukulele由於體積細小，方便攜帶，可於任何場地即席彈奏，亦比較容易上手，很快就學懂彈奏。

導師：AS 工作坊導師

備註：參加者需預備小結他上課  
如需由導師代購，費用約\$300(連小結他袋)  
(取錄後將有通告通知訂購方法)

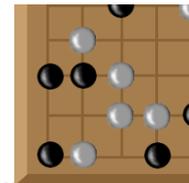


## 圍棋 P.1-6

中國古代的四大才藝：琴、棋、書、畫，源遠流長。其中的“棋”是指圍棋。作為一門藝術性遊戲，圍棋包含許多高階思維，其智力深度和趣味性勝於眾多的智能項目可以訓練左右腦的鍛鍊和腦力發展、提高專注能力、提高處理逆境的能力，全面提升心理質素。

導師：香港方圓棋院導師

備註：優異學生將有機會參與校外圍棋比賽



## 排球班 P.3-6

排球是一項男女合宜的運動，它是一項講求技術、策略、合作及團隊精神的運動。長時間接觸排球可增強反應、移動速度、手腳協調性及建立良好的合作精神和價值觀。本課程會初步認識排球的知識，包括上手、下手、發球、扣球及攔網、球賽規則及手號。

導師：馬家榮老師(本校體育科老師)

備註：參加者需穿著體育服裝及運動鞋



## 象棋 P.1-6

中國象棋是模擬中國古代戰爭的遊戲，相傳為韓信所發明，用作訓練士兵。棋手對弈時，就像大將軍重臨古代戰場一樣，在棋盤上統領不同棋子，威風凜凜。

本活動授課內容：

1. 基本規則、下棋禮儀
2. 象棋與文化
3. 象棋思考法則
4. 攻防基本技巧 (開局佈陣、殺題訓練)

導師：香港習奕棋院導師

## 創意3D打印 P.4-6

課堂內容：3D 打印基本原理、基本設計技巧、3D 打印機操作

\*主題設計作品3個，列印作品2件

導師：圓心科技有限公司導師

## 普通話小廚師 P.3-6

普通話小廚師班是以普通話為溝通語言，從做美食的過程中，學習用普通話講材料及用品的名稱，與同學合作時的用語，從聽、說中提高學生掌握普通話的能力。

導師：陳希琳老師(本校普通話科老師)



## 籃球班 P.3-6

透過活動引發學生對籃球的興趣，提升個人控球技巧，訓練團隊精神及合作性，培養良好的體格。內容：基本運球、傳球技巧訓練、基本規則講解、小組比賽等。

導師：雷錦松教練(香港籃球總會3級教練)

備註：參加者需穿著體育服裝及運動鞋



## 建構工程師班 (K'nex ) P.1-3

K'NEX 是世界知名的生產拼裝玩具的著名廠商，其產品贏得了眾多用戶的喜愛，尤其是他們的拼裝玩具可以說享譽世界。

課程由資深導師以 K'NEX 作媒介教導各種機械及科學原理，在每堂以學到的原理製作各種有趣的建構物，並給予時間改良及設計外形。學生通過探究過程，學習科學研習所需的技能，包括計劃、觀察、分析、設計、和驗證等。

導師：Art Line Limited 導師



## 社交情緒活動班 P.1-3

透過社交情緒布偶劇場、遊戲、繪畫及分享等，讓兒童學習合宜之社交溝通技巧、學習表達或處理不同負面情緒之合宜方式及原則等等。

導師：梁彩霞姑娘(註冊社工)

資歷：擁有社會工作文學士(副修輔導學)學位資歷，Kimochis®社交情緒課程認證執行師，曾修讀兒童為本遊戲治療(child-centered play therapy)及其他輔導課程，曾擔任幼稚園駐校社工，情緒支援熱線管理，兒童及青少年綜合服務中心社工，具有十多年兒童、家庭及青少年服務經驗。

## 小提琴 P.1-6

通過小提琴班，學生可以認識音樂和樂理知識，除此之外，更可以訓練他們的集中力和耐性，有助學生在其他方面發揮所長。與此同時，老師引導學生為學習小提琴定下目標，例如參加公開考試或校際比賽，可以推動學生追求卓越之餘，更可擴闊他們的眼界。課程教授基本樂理、曲譜認識、基本的拉奏方法和指法的技巧。

導師：黎雪怡小姐

資歷：香港演藝學院音樂演奏文憑

曾參與演藝舉辦大型歌劇及音樂會，曾參與香港青年管弦樂團，有多年教授小提琴及中提琴經驗

備註：1. 上課時需自備小提琴

2. 初次參加者可自行購買小提琴或由學校代購

3. 達至一定水平者可保送參加皇家音樂考試

4. 此樂器需長期學習及恆常練習才見成果



## 欖球班 P.3-6 (新課程)

目標：

非撞式欖球毋須以衝撞方式搶球，是一項男女合宜的運動。它是一項講求技術、策略、合作及團隊精神的運動。長時間接觸欖球可增強反應、移動速度及建立良好的合作精神和價值觀。本課程會初步認識欖球的知識，包括攻守技術、球賽規則及手號。

導師：伍家樂老師(本校體育科老師)

備註：參加者需穿著體育服裝及運動鞋



## 小小魔術師 P.1-4

課程內包括了多種魔術的範疇，其學習目標包括：

1. 介紹近景魔術道具及原理
2. 教授各道具的魔術手法
3. 教授同學利用說話技巧及肢體動作引導觀眾
4. 訓練同學演繹魔術表演的方法

學習技巧：薩斯頓三原則，道具機關應用，錯誤引導術，讀心術技巧，魔術表演角度

導師：香港兒童魔法學院導師



## 普通話手工 P.1-3 (新課程)

課程是以普通話為溝通語言，學生能從學習做手工的過程中，認識各種顏色及其他手工用品的普通話的讀法。期望學生透過合作學習，在與他人合作時不知不覺得提高掌握普通話的聆聽及說話能力。

課程中亦學習正音及普通話拼音基本知識。

導師：陳希琳老師 (本校普通話科老師)

## 小農夫 P.3-6

為進一步綠化校園環境、推廣綠化運動和有機園圃耕種，讓學生共同改善學校環境及認識保育生態，期望藉此使其生活習慣上有所改變，實踐有機低碳生活。透過親身接觸及發掘有機耕種的樂趣，吸引學生繼續學習及支持有機，同時鼓勵他們用心經營有機園圃，讓彼此共享的校園呈現有機綠化的新景象。

費用已包括：種植所需種子(一般常見的種子)或幼苗、花生麩、骨粉、有機肥料及示範物資。

備註：由於種植需接觸泥土及麩類(花生麩)物質，參與者需清楚知道，自己是否有對其敏感。而活動時，泥土會有機會弄污衣服，若有需要請自行攜帶工作服或工作圍裙。

導師：周啟康(AMWAY有機小農夫計劃導師,有機農藝導師證書)

## 乒乓球班 P.1-6

教授學員各項乒乓球技術及正確姿勢，如正反手攻球、發球、接發球、推擋、步法、拉前衝弧圈球及加轉弧圈球技巧、綜合技術運用及戰術訓練、球感訓練及意識訓練等。

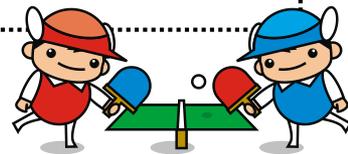
訓練內容會以香港乒乓總會的章別考試的章別考試作為目標。既可提高學員學習氣氛，更可有助學員對自己技術的認可。

導師：雅健社乒總註冊教練

(有多年教授中小學校隊經驗)

備註：1. 參加者需穿著體育服裝及運動鞋

2. 學生可自備球拍或使用學校提供之球拍





## Cambridge English : YLE Starters P.1-3

Cambridge English exams are known and recognised by schools, universities, private and public sector employers all over the English-speaking world. Success in a Cambridge English exam provides you with an internationally recognised certificate showing the level you have attained in English.

Starters is the first of three Cambridge English: Young Learners (YLE) exams for children between the ages of four and twelve. This exam will encourage your child to learn English from an early age and create a positive attitude to language exams.

In the exam your child will need to:  
recognise colours in English  
answer very simple questions about themselves  
write short one-word answers to basic questions

**The exercise book fee will be charged for the new comers.**  
The Cambridge English exam will be held in Jan or July, 2020.  
The examination fee is not included in the course fee.

導師: Miss Zee (P.1-3), (本校英文科老師)

## ENGLISH ART CLUB P.4-6

Students will help to design and paint a school mural (5/F 走廊). Working together using English, students will learn basic painting techniques and team work to create a mural that will last for years.

導師: Mr. Turner (本校英文科外籍老師)

## English Drama Class P.1-6

Prepare your stage seekers with these performance, drama, and theater classes. With offerings all over the island and New Territories, your little stars can take their pick. By offering opportunities for live performances throughout the year so students can get a real taste for the spotlight. Enter stage left and break a leg!

The course is delivered by experienced drama instructor. By participating in fun and interesting drama plays, students enjoy communicating in English in a realistic way.

•Instructor: Miss Cheung Cheuk Ki

## Creative English Class P.1-3

Students will be inspired to use English in a range of fun and creative activities, such as making a comic, designing a superhero and a mask etc. Students will also learn to work together, share their ideas and give positive feedback to classmates.

導師:Mr. D'Aulerio (本校英文科外籍老師)

## 兒童舞班P.1-3

課堂上會教授爵士舞、Hip Hop及現代舞的基本動作，配上英文和韓文的流行曲及兒歌，提高學生對舞蹈的興趣，增強身體協調性、音樂感和自信心。

導師：伍頌恩小姐

(有10年舞蹈教學經驗，曾於多間學校及社區中心任教，經常帶領學生參加不同舞蹈比賽及表演，包括：學際舞蹈節、德藝雙馨、香港挑戰盃舞蹈比賽等，均取得佳績。)

## VR & AR 班 P.4-6

課堂內容：學習VR+AR軟件的操作基礎編程知識、基礎動畫製作、設計 VR+AR格式、控制不同 3D物件的流程、對物件加入指令、加入畫面控制及聲音輸入、變數及運算思維 (Variables and computations)、製作動畫

導師：Codesmine Academy Limited 導師

## 花式跳繩班P.1- 6

花式跳繩是一項靈活多變的體育運動，花式千變萬化，透過學習花式跳繩以鍛鍊身體、建立自信及培養團隊精神。在學習中亦引導學生作出思考，令學員得到身心的正面發展，若表現良好，高小的學生有機會參與校內或外的花式跳繩表演。

導師：

P.1 – 2 香港繩飛揚有限公司導師

P.3 – 6 中國香港跳繩體育聯會導師



## 老幼老友兩代情小組 P.4-6 (新課程)

讓長幼參加者學習一些戲劇技巧；分享兩代兒時及石硤尾的經歷和生活（包括返學／石硤尾／小時候玩意），當中會創作藝術作品及與觀眾分享有關內容

負責人：鄰舍輔導會

導師：楊樂和先生（戲劇教育培訓師、瘋稜劇團主席、戲劇及藝術教育工作者）及陳美楨小姐（和諧粉彩正指導師Pastel Nagomi Art Teacher、心靈拼貼指導員）

## 英語小廚師 P.4-6

The course focus on encouraging children's confidence and independence through learning how to cook western food, and become a little chef. The programme develops students' speaking skills and vocabularies through cooking, menus, and western table manners.

導師: President Education Institute  
Local English-speaking teacher

