

嶺南大學香港同學會小學
2019-2020 年度下學期課後團隊訓練活動詳細資料

(只適用於收到粉紅色通告之學生)

敬啟者：

本校著重學生全人發展，因此於課後為學生組織由經驗豐富的專業導師任教各類團隊訓練班，使學生善用餘暇，培養多方面的興趣，發揮潛能，請 貴子女積極參與。

	團隊訓練活動	星期	日期	時間	導師	地點	備註
1	敲擊樂隊	逢星期二	2月18,25日, 3月3,10,17,24,31日, 4月21,28日, 5月5,12,19,26日 (合共13堂)	3:10 p.m. 至 4:05 p.m.	洪家恩老師	嶺南禮堂	
2	口才訓練班				梁慧明老師	嶺南403室	
3	合唱團				鄭寶儀老師、黃悅兒老師	九江禮堂	
4	籃球隊			高愛榕教練 香港籃球總會(中級教練)	嶺南操場	◇ 表現優異者將有機會參加校外籃球比賽 ◇ 籃球隊的球衣需另外收費	
5	羽毛球隊			楊雅婷教練 香港羽毛球總會註冊教練	體育館	◇ 表現優異者將有機會參加校外羽毛球比賽 ◇ 羽毛球隊的球衣需另外收費	

	團隊訓練活動	星期	日期	時間	導師	地點	備註
6	英語大使	逢星期三	2月19,26日, 3月4,11,18,25日, 4月1,29日, 5月6,13,20,27日 (合共12堂)	3:10 p.m. 至 4:05 p.m.	Mr. Turner, <u>劉嘉俊</u> 老師	嶺南 201 室	
7	校園小記者				<u>黃明慧</u> 老師	嶺南 401 室	
8	閃避球隊			<u>吳志鴻</u> 教練 中國香港閃避球聯會註冊教練	嶺南操場	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 表現優異者將有機會參加校外閃避球比賽 ◇ 閃避球隊的球衣需另外收費 	
9	乒乓球隊			<u>黃旭潮</u> 教練 香港乒乓總會中級教練	嶺南禮堂	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 表現優異者將有機會參加校外乒乓球比賽 ◇ 乒乓球隊的球衣需另外收費 	
10	高年級舞蹈隊			<u>陳善美</u> 導師	夢想室		

	團隊訓練活動	星期	日期	時間	導師	地點	備註	
11	香港聖約翰救傷隊 小約翰團	逢 星 期 四	2月20,27日, 3月5,12,19日, 4月2日, 5月7,14,21,28日 (合共10堂)	3:10 p.m. 至 4:05 p.m.	黃明慧老師、馬家榮老師	九江禮堂	◇ 團隊制服及上課物資 需另外收費	
12	奧數隊				岑偉邦老師及奧冠教育中心導師	嶺南 202 室	◇ 表現優異者將有機會 參加校外奧數比賽	
13	創意寫作				謝恬頤老師	嶺南 401 室		
14	Lego therapy 社交建築師學生小組				遊言輔導中心創辦人 蔡惠雲女士 (遊戲治療師、心理輔導員及資深言 語治療師)	嶺南 301 室		
15	田徑隊				林廣洋教練 一級田徑教練	球場/九江操場	◇ 表現優異者將有機會 參加校外田徑比賽 ◇ 田徑隊的隊衣需另外 收費	
16	花式跳繩表演隊				4:05 p.m. 至 5:00 p.m.	中國香港跳繩體育聯會教練	九江禮堂	◇ 表現優異者將有機會 參加校外比賽及校內 表演
17	創意藝術大使				3:10 p.m. 至 5:00 p.m.	劉彩霞老師	九江 306 室	
18	低年級舞蹈隊				*新隊員:由3月開始,2 月的堂不用上。	許綺蓮導師	夢想室	

	團隊訓練活動	星期	日期	時間	導師	地點	備註
19	足球隊	逢星期五	2月21,28日, 3月6,13,20日, 4月24日, 5月8,15,22,29日 (合共10堂)	1:35 p.m. 至 3:05 p.m.	馮銘章教練	九江操場/ 偉智街足球場/ 石硤尾村球場	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 表現優異者將有機會參加校外足球比賽 ◇ 足球隊的球衣需另外收費
20	聲樂		何鳳群導師		嶺南403室		
21	游泳隊	逢星期六	2月22,29日, 3月7,14,21日, 4月25日, 5月2,9,16,23,30日 (合共11堂)	10:00 a.m. 至 12:00 p.m.	海天游泳顧問有限公司教練	喇沙書院 游泳池	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風信號、紅色或黑色暴雨警告信號時，當天訓練將會取消，而雷暴及大雨則照常上課，教練會按情況處理。